

هفته ملی جمعیت کرامی باد ایران

۲۴ الی ۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۱ جوان

بمان

در آرزوی فرزند (ناباروری)

- تاخیر در بارداری سبب از دست رفتن فرصت تشخیص زودرس ناباروری خواهد شد.
- آیا می دانید احتمال باروری با افزایش سن کاهش می یابد.
- آیا می دانید مادران جوان، بارداری های سالم تری را تجربه می کنند.
- زوجین نابارو می توانند در سال ۱۴۰۱ از خدمات درمانی ناباروری با پوشش بیمه ای استفاده نمایند.
- افزایش سن ازدواج، افزایش فاصله فرزندآوری از زمان ازدواج و تمایل به کاهش تعداد فرزندان و تک فرزندی، شیوه زندگی ناسالم که منجر به چاقی شده، استفاده از دخانیات، افزایش آلاینده های ناشناخته موثر بر سیستم تولید مثل همگی از عواملی هستند که احتمال بروز ناباروری های اولیه و ثانویه در کشور را افزایش خواهد داد.
- اغلب مراکز ناباروری با بیمه های تامین اجتماعی، خدمات درمانی و نیروهای مسلح برای ارائه خدمات ناباروری قرارداد دارند.

فرزند تنهای من (آسیب های تک فرزندی)

- ❖ یکی از اثرات مهم و نامطلوب پدیده تک فرزندی، به هم خوردن تدریجی ساختارهای خانواده ایرانی است.
- ❖ کودکان تک فرزند ممکن است در تطبیق با اجتماع با مشکلات بیشتری مواجه شوند.
- ❖ برای شادی و آرامش کودک خود، به "یک فرزند" اکتفا نکنید.
- ❖ افزایش احتمال انزوای والدین در سنین پیری به علت عدم توانایی تک فرزندان به رسیدگی به امور پدر و مادر سالخورده، دور از ذهن نخواهد بود.
- ❖ همبستگی و پشتیبانی اعضای خانواده از یکدیگر در خانواده های پرجمعیت بیشتر است.
- ❖ به فرزندآوری بها دهیم تا مفهوم خاله، عمه، عمو ودایی برای آیندگان داستانی تخیلی نشود.
- ❖ ممکن است کودک تک به دلیل توجه زیاد پدر و مادر و سایر بستگان نزدیک از اعتماد به نفس کمتری برخوردار باشد .
- ❖ به دلیل نداشتن خواهر/ برادر، ممکن است کودک تک فرصت تجربه برخی از احساسات و چگونگی کنترل و مدیریت آن ها را نداشته باشد .
- ❖ تک فرزند به هنگام ورود به جامعه از حیث رفتارهای تعاملی از مهارت کمتری برخوردار است، چراکه قرار بوده این مهارت را در آزمایشگاه خدادادی خانواده (یعنی در عمل) و با وجود خواهر و برادر یاد بگیرد.
- ❖ اگر فرزند تک باشد به ناچار باید در کنار بزرگسالان پرورش یابد. در نتیجه او تجربه ای از کودکی و نوجوانی خود نداشته و یک دفعه پرشی به دوران مسئولیت پذیری بزرگسالان خواهد داشت.

خانواده دوستدار فرزند (فرزندپروری)

- ✓ "خانه ای که کودک در آن نباشد برکت ندارد." (پیامبر ص)
- ✓ فرزند آوری با افزایش نیروی کار فعال به رشد صنعت و اقتصاد کشور کمک می کند.
- ✓ ازدواج مسیری است برای رشد و کمال و بقای دین، تکامل اخلاق، حفظ سلامت جامعه و دوام و بقای نسل است.
- ✓ اساس جامعه سالم تشکیل خانواده و ازدواج است.
- ✓ حفظ کیان خانواده از مهم ترین وظایف و مسئولیت های زوج و جامعه است.
- ✓ "از نشانه های او اینکه از [نوع] خودتان همسرانی برای شما آفرید تا بدانها آرام گیرید." (سوره روم)
- ✓ افزایش فاصله بین فرزندان، امکان داشتن تعداد فرزند دلخواه و بارداری سالم را کم می کند.
- ✓ برادر یا خواهر؛ زیبا ترین هدیه هایی هستند که می توانیم تقدیم فرزندانمان کنیم.
- ✓ کاهش فاصله زمانی بین ازدواج و بارداری یکی از عوامل تضمین کننده وجود فرصت تشخیص زودرس و درمان زوجین نابارور است.
- ✓ لازم است بدانید در سنین بالاتر نیز احتمال بارداری و فرزندآوری سالم با مراقبت های لازم میسر است.
- ✓ با افزایش فاصله سنی بین فرزندان، امکان دستیابی به تعداد فرزند دلخواه در یک خانواده کمتر شده و نیز فرصت بارداری با بهترین شرایط از مادر گرفته خواهد شد.
- ✓ کاهش فرزندآوری باعث کاهش نسل جوان، نیروی کار و افزایش مهاجرین کشورهای همسایه به داخل کشور خواهد شد.

پدر و مادر و حس خوب زندگی (والدین و صمیمیت زندگی)

- ❑ رفتارهای متعارف و صمیمی والدین در خانواده باعث نگرش مثبت فرزندان نسبت به امر ازدواج و تشکیل خانواده خواهد شد.
- ❑ والدین با ایجاد بستری مناسب برای ازدواج فرزندان، می توانند سبب کاهش متوسط سن ازدواج و افزایش دوره سنی مناسب برای بارداری و فرزند آوری آنها گردند.
- ❑ یکی از بهترین هدایایی که زوجین می توانند به یکدیگر بدهند و پیوندشان را مستحکم کنند، تولد فرزند است.

می خواهم زنده بمانم (سقط و قتل جنین)

- ❑ از مهم ترین حقوق جنین، حق حیات آن و نیز برخورداری از سلامت جسم است و هرگونه ایجاد جرح و نقص عضو غیر اخلاقی و غیر شرعی محسوب می گردد.
- ❑ جنین انسان، موجودی محترم به حساب می آید و دارای حرمت و از حقوق قانونی حیات، مالی... برخوردار است.

زندگی سالمندی من (سالخوردگی جمعیت)

- ❑ مقابله با سالمندی جمعیت یک تکلیف شرعی است و وظیفه جهادی همه حوزه ها است
- ❑ نیروی مولد و جوان به عنوان یکی از پایه های اصلی قدرت و رشد اقتصادی - اجتماعی کشورها محسوب می شود.
- ❑ در قیاس با کشورهای منطقه، روند سالمندی در کشور ما بسیار سریع تر از کشورهای همانند عراق و پاکستان می باشد.
- ❑ جمعیت جوان و با نشاط و تحصیلکرده و با سواد، امروز یکی از عامل های مهم پیشرفت کشور است." (از بیانات مقام معظم رهبری)
- ❑ افزایش جمعیت جوان، با نشاط و سالم، سرمایه ای برای آینده است.
- ❑ جمعیت با نشاط، سالم، پویا و نوآور، رگ حیاتی یک کشور است.
- ❑ جمعیت جوان و سرمایه انسانی به عنوان یکی از مهمترین ارکان موثر بر توسعه هر کشور از اهمیت خاصی برخوردار بوده و بستر خلاقیت و پویایی در ابعاد مختلف توسعه اقتصادی - اجتماعی را برای آن کشور فراهم می نماید.
- ❑ "جامعه اسلامی، بدون بهره مندی کشور از نهاد خانواده سالم، سرزنده و با نشاط، اصلا امکان ندارد پیشرفت کند." (از بیانات مقام معظم رهبری)
- ❑ مقام معظم رهبری (مدظله العالی): "قوی تر شدن نیازمند ابزارهایی است، یکی از این ابزارها حفظ اکثریت جمعیت جوان کشور است.
- ❑ برنامه ریزی منظم برای ورزش در دوران سالمندی نکته مهمی است که نباید از نظر دور بماند. بهترین ورزش برای سالمندانی که توانایی دارند؛ پیاده روی است. اما در صورتی که این امکان وجود نداشته باشد، ماساژ بدن و تاب سواری می تواند برای این سالمندان بسیار مفید باشد.

حمایت از خانواده و جوانی جمعیت (قانون و فرزندآوری)

آشنایی با برخی از مزایای قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت:

- ❖ اهدای سبد تغذیه ای و بهداشتی به مادران باردار، شیرده و کودکان زیر ۵ سال
- ❖ کاهش نوبت کاری شب مادران دانشجو دارای فرزند زیر ۲ سال
- ❖ کاهش نوبت کاری شب دانشجویان دارای فرزند زیر دوسال و مادران باردار
- ❖ کسر تعهدات قانون خدمات پزشکان و پیراپزشکان به ازای هر فرزند ۶ ماه برای پزشکان عمومی و متخصصینی که قبلاً طرح خود را در دوره عمومی نگذرانده باشند
- ❖ گذراندن تعهدات مادران متاهل در محل سکونت خانواده
- ❖ امکان تعویق طرح تا دو سالگی فرزند
- ❖ پوشش کامل بیمه های پایه زوج هایی که پس از یکسال صاحب فرزند نشوند (۶ ماه برای افراد بالای ۳۵ سال) و سقط مکرر
- ❖ پرداخت فوق العاده کمک به فرزند آوری بصورت افزایش پلکانی به ارائه دهندگان خدمات (بهورزان، مراقبین سلامت، ماماها و پزشکان) به ازای تولد فرزند اول به بعد در جمعیت تحت پوشش
- ❖ امکان زایمان طبیعی در بیمارستان های دولتی برای همه افراد به صورت کاملاً رایگان
- ❖ توسعه زایمان های بدون درد به میزان سالانه ۰.۵٪ با تجهیز بیمارستانها و کادر متخصص

- ❖ افزایش سهمیه سقف استاد راهنمایی برای استاد دارای دانشجوی باردار یا دارای فرزند شیرخوار
- ❖ تعریف بسته خدمات پایه بیمه به گونه ای که شامل کلیه اقدامات مذکور در درمان ناباروری اولیه و ثانویه گردد
- ❖ اختیاری بودن نوبت کاری شب برای مادران باردار و دارای فرزند شیر خوار تا ۲ سال و برای پدر تا ۱ ماهگی فرزند
- ❖ مرخصی زایمان ۹ ماه کامل با حقوق و فوق العاده های مرتبط.
- ❖ مرخصی زایمان ۱۲ ماه کامل برای مادران باردار دارای ۲ قلو و بیشتر
- ❖ اعطای دورکاری به مادران باردار حداقل بمدت ۴ ماه در صورت امکان
- ❖ کاهش سن بازنشستگی به مدت یک سال به ازای تولد هر فرزند و یک و نیم سال برای تولد فرزند ۳ به بعد،
- ❖ افزایش محدوده سنی در استخدام جدید به ازاء تاهل و برای هر فرزند از یک تا پنج سال
- ❖ افزایش سنوات خدمت به میزان یک سال به ازای هر فرزند برای خانواده پس از تولد فرزند سوم تا پنجم
- ❖ مرخصی یک نیم سال تحصیلی بدون احتساب در سنوات برای مادر باردار دانشجو یا طلبه
- ❖ موافقت با تقاضای مرخصی مادر دارای فرزند زیر ۲ سال حداکثر تا ۴ نیم سال بدون احتساب در سنوات
- ❖ موافقت با میهمان شدن طلاب و دانشجویان باردار یا دارای فرزند زیر ۲سال حداکثر ۴نیم سال