

## پالس اکسی متری

### نکات کاربردی در استفاده از دستگاه پالس اکسیمتر برای کودکان بیمار

**توجه:** با توجه به اینکه در بوکلت ها ی مانا در قسمت ارزیابی سرفه و تنفس مشکل برای طبقه بندی بیماری و انجام مداخلات بعدی ، استفاده از دستگاه پالس اکسی متر توصیه شده است ، مطالعه این راهنما برای آشنایی بیشتر با کاربرد دستگاه به پزشکان محترم توصیه می شود و خواهشمند است تا به زبان ساده تر نحوه کار با دستگاه را عملاً به مراقبین سلامت نیز آموزش دهید .

پالس اکسی متر بهترین ابزاری است که می تواند اطلاعات حیاتی و نیاز به اکسیژن در یک کودک بیمار را نشان دهد . اگر چه که بهر حال لازم است تا علائم بالینی کمبود اکسیژن و شدت بیماری در کودک براساس معاینات بالینی بررسی شود .

### چه زمانی باید از پالس اکسی متر استفاده کرد :

- در همه کودکان در زمان پذیرش ( نه فقط در بیماران مبتلا به پنومونی )
- در همه ویزیت های پزشکی و پرستاری که برای کودکان بستری انجام می شود.
- هر کودکی که با یک بیماری وخیم مثل دیسترس تنفسی ، آپنه یا کاهش هوشیاری مراجعه می کند .

### نحوه استفاده از پالس اکسی متر

۱. دستگاه را روشن کنید .
۲. کودک را در وضعیت آرام در آغوش مادر نشسته باشد .
۳. گیره دستگاه را به نوک انگشت دست یا پای کودک متصل کنید .
۴. منتظر بمانید تا دستگاه امواج نبض یکنواختی را نشان دهد (ممکن است ۲۰ تا ۳۰ ثانیه طول بکشد )
۵. مقدار فشار اکسیژن ( SpO2 ) و میزان نبض را در چارت علائم حیاتی بیمار ثبت کنید .
۶. اگر از دقت و صحت مقدار فشار اکسیژن و نبض اطمینان ندارید ، میزان ضربان قلب را با کمک گوشی یا لمس نبض کنترل کنید .
۷. اگر فشار اکسیژن کمتر از ۹۰٪ است اکسیژن بدهید :
- از طریق ماسک بینی یا لوله بینی و به شکل جریان مداوم ۰.۵ تا ۲ لیتر در دقیقه
۸. مجدداً فشار اکسیژن را کنترل کنید .
۹. ۱۵ دقیقه پس از مصرف اکسیژن فشار اکسیژن و نبض را مجدداً در چارت علائم حیاتی ثبت کنید .

## کنترل روزانه :

۱. حداقل یک بار در روز همه کودکانی که اکسیژن دریافت میکنند باید با پالس اکسی متر کنترل شوند .
۲. دستگاه اکسیژن را خاموش کنید ( به جز در مواردی که کودک بیماری شدید تنفسی دارد ) .
۳. فشار اکسیژن را اندازه بگیرید .
۴. اگر ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بعد از قطع اکسیژن دهی به کودک ، فشار اکسیژن بیش از ۹۰ در صد است، اکسیژن را کاملاً قطع کنید .
۵. بعد از یک ساعت مجدداً فشار اکسیژن را کنترل کنید
۶. اگر فشار اکسیژن کمتر ۹۰ درصد بود مجدداً اکسیژن بدهید .
۷. هر روز فشار اکسیژن و نبض را در چارت علائم حیاتی بیمار ثبت کنید و در کنار آن وجود ذخیره مناسب اکسیژن را نیز ثبت کنید.
۸. با استفاده از پالس اکسی متری منظم ، همه کودکان بیماری را که علائم تنفسی آنها در حال پیشرفت است یا آپنه یا اختلال در هوشیاری و هرگونه علائم بیماری شدید پیش رونده دارد را کنترل کنید .

## مراقبت از دستگاه پالس اکسی متر :

پروپ انگشت دستگاه و سیم های آن بسیار حساس هستند و باید به دقت از آنها محافظت کنید .نباید روی زمین بیافتد و برای پیشگیری از انتقال عفونت همواره باید تمیز نگه داشته شود . قبل از استفاده حتماً باید با الکل ضدعفونی شود و کارمند بهداشتی هم باید قبل و بعد از تماس با هر بیمار دستان خود را شستشو دهد .مراقب باشید که در فواصل منظم دستگاه را به شارژر متصل کنید .